



# RÜCKENFIT

Topfit-Jobfit? Vorsorge-Pauschal-Angebot

Stand März 2010

Staatsbad Meinberg GmbH  
Telefon 0 52 34 / 90 10  
[info@staatsbad-meinberg.de](mailto:info@staatsbad-meinberg.de)  
[www.staatsbad-meinberg.de](http://www.staatsbad-meinberg.de)  
Parkstraße 17  
32805 Bad Meinberg

STAATSBAD   
MEINBERG  
LANDESVERBAND LIPPE



Sie wohnen im familiär geführten Gästehaus Kehne, zentral gelegen zum Ortszentrum von Bad Meinberg und nah am Kurpark. Morgens erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet. Im Rahmen der Halbpension haben Sie die Wahl zwischen einem Mittagessen mit 3-Gänge-Menue oder dem Abendessen mit warmer/kalter Vorspeise. Ein großer Garten mit Liegewiese und Terrasse lädt zum Verweilen ein und Parkplätze befinden sich direkt am Haus.

## RÜCKENFIT

Lassen Sie sich von den wohltuenden Urkräften der Natur verwöhnen. Das Wasser des mein)bad Thermal-Mineral-Bades wird aus eigenen Mineralwasserquellen gefördert und ist mit gesundheitsfördernden und belebenden Mineralzusätzen angereichert. Hochqualifizierte Dipl.-Sportwissenschaftler testen Ihre persönliche Leistungsfähigkeit einschließlich der optimalen Fettverbrennung. Sie erhalten danach Ihr individuelles Trainingsprogramm, mit dem Sie vor Ort beginnen. Spezielle Trainingsprogramme halten fit, beugen vor, stärken die Muskulatur und helfen bei Rückenproblemen. Das Bad Meinberger Schwefelmoor und eine gezielte Rückenmassage fördern die Wirkung Ihres Trainings und helfen, bereits vorhandene Probleme zu mindern.

Das 4-Tage-Pauschal-Programm für

**€ 290,--** pro Person

Anreise zu jeder Zeit möglich, bitte Verfügbarkeit vorab per Telefon oder eMail prüfen.

Kein Einzelzimmerzuschlag.

### Information und Buchung

Staatsbad Meinberg GmbH

Telefon 0 52 34 / 90 10

info@staatsbad-meinberg.de

www.staatsbad-meinberg.de

Parkstraße 17

32805 Bad Meinberg

- 3 Übernachtungen mit Halbpension
- freie Nutzung des mein)bad Thermal-Mineral-Bades
- 1x Leistungsdiagnostik /Spiroergometrie
- 4x Ergometertraining /Herz-Kreislauf-Training
- 4x Rückenschule / Rückentraining
- 1x Wirbelsäulenwassergymnastik
- 1x NaturMoor-Packung
- 1x Rückenmassage
- Kurtaxe

Die Maßnahmen für Rückentraining und Wirbelsäulengymnastik können im Rahmen der Präventionsförderung von den Krankenkassen bezuschusst werden, sodass Sie Geld sparen können. Das Staatsbad Meinberg stellt hierfür gern eine Bescheinigung aus.